

## CANICULE CONSEILS DE PREVENTION AUX EMPLOYEURS

- ✧ Surveiller la température ambiante.
- ✧ Limiter le travail physique, reporter les tâches lourdes aux heures les plus fraîches, être vigilant face à des situations particulières (surfaces réfléchissantes travaux en extérieur).
- ✧ Fournir des aides mécaniques à la manutention.
- ✧ Limiter le temps d'exposition, effectuer une rotation des tâches.
- ✧ Aménager des horaires de travail, augmenter la fréquence des pauses.
- ✧ Privilégier le travail d'équipe permettant une surveillance mutuelle des salariés.
- ✧ Prévoir des sources d'eau potable.
- ✧ Prévoir des adaptations techniques (climatisation, ventilation, films antisolaires, brumisateurs, abris en extérieur).
- ✧ Prévoir des aires de repos climatisées ou aménager des zones d'ombre.
- ✧ Permettre aux salariés d'adapter leur rythme de travail.
- ✧ Informer les salariés des risques liés à la chaleur et des mesures de premiers secours.

Site à consulter :

[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule)



Centre Médico-Social Montesquieu  
8, rue Montesquieu  
75001 PARIS  
Tél : 01.42.61.56.18  
Fax : 01.42.61.02.05  
Mail : [info@sst-montesquieu.com](mailto:info@sst-montesquieu.com)



# CANICULE



## COUP DE CHALEUR

### Reconnaitre les signes

#### ✧ Signes généraux

Grande fatigue, étourdissements, vertiges, maux de tête, grande faiblesse.

#### ✧ Signes neurologiques

Propos incohérents, perte d'équilibre, agitation, confusion, perte de connaissance.

## URGENCE VITALE

Alerter ou faire alerter les secours :

**faire le 15**

Rester auprès de la personne.

### La personne est consciente

- ✧ Amener la personne dans un endroit frais et aéré.
- ✧ Desserrer ses vêtements.
- ✧ Lui faire boire de l'eau fraîche.
- ✧ L'arroser avec de l'eau froide ou lui appliquer des linges mouillés sur la plus grande surface corporelle y compris la tête et la nuque, à renouveler régulièrement.

### La personne est inconsciente

- ✧ La mettre en position latérale de sécurité.



## CANICULE

### CONSEILS DE PREVENTION POUR LES SALARIES

- ✧ Boire régulièrement de l'eau fraîche mais non glacée, même si on ne ressent pas la soif (un verre d'eau toutes les 30 minutes). Eviter l'alcool et les repas copieux.
- ✧ Porter des vêtements amples et légers.
- ✧ Se protéger la tête en cas de travail à l'extérieur.
- ✧ Adapter son rythme de travail selon sa tolérance à la chaleur.
- ✧ Eviter les efforts physiques importants.
- ✧ Eliminer toute source de chaleur (éteindre le matériel électrique non utilisé).
- ✧ Prévenir la personne compétente de tout dysfonctionnement (panne de climatisation, de ventilation, rupture de stock d'eau ...).
- ✧ Etre vigilant en cas de problème de santé connu et/ou prise de médicaments.