

Fièvre au retour de voyage

Qu'est-ce qu'une fièvre au retour de voyage ?



- Une température corporelle $\geq 38^{\circ}\text{C}$, avec ou sans symptômes associés
- Une survenue pendant le séjour ou jusqu'à 3 mois après le retour
- Une potentielle urgence vitale

Elle ne fait pas uniquement suite à des voyages en zones tropicales.

On considère que :

Toute fièvre survenant dans les 3 mois suivant un séjour, même bref, dans une zone à risque EST UN PALUDISME, jusqu'à preuve du contraire.



Attention !

La fièvre est le symptôme de nombreuses infections au retour d'un voyage. Elle peut aussi bien être la manifestation d'une maladie banale que présager la progression d'une maladie sévère.

Il est donc important d'identifier rapidement les infections dont la prise en charge est urgente.

Trois d'entre elles sont particulièrement importantes en termes de fréquence et de risque de complications : le paludisme (malaria), la fièvre typhoïde et l'amibiase.



Conduite à tenir :

- **Consulter rapidement un médecin**, idéalement en milieu spécialisé (consultation de retour du voyage ou urgences d'hôpitaux ayant un service de médecine tropicale) ;



- **Ne pas consommer d'aspirine ou d'anti-inflammatoire pour faire diminuer la température** : ils pourraient accentuer le risque hémorragique propre à certaines maladies (dengue...).
Seul le paracétamol est recommandé avant de consulter un médecin ;



- Indiquer au médecin tous les pays dans lesquels vous avez séjourné dans les 3 derniers mois ;

- Préciser la durée des voyages, les conditions de séjour (ville, campagne, saison...) et les activités réalisées la journée et la nuit (baignade, repas...) ;

- Présenter votre carnet de vaccinations et les traitements que vous avez pris récemment (notamment les antibiotiques et tout médicament pour la prophylaxie du paludisme) ;

- Notifier votre état de santé (traitement(s) en cours, pathologie(s) chronique(s), grossesse, VIH...) et les incidents ayant pu avoir lieu pendant votre séjour (hospitalisation, morsure d'animal, blessure, rapport sexuel à risque...).

