



ERGONOMIE DU TRAVAIL SUR ÉCRAN - Informations/recommandations -

L'objectif de cette session, qui s'adresse à tout travailleur, est de connaître les principales recommandations pour l'aménagement d'un poste de travail informatique afin de prévenir les troubles liés au travail sur écran : mal de dos, troubles visuels et Troubles Musculo-Squelettiques.

Au programme

- Réglementation et principales recommandations liées au travail sur écran : éclairage, réglages du siège, installation des divers éléments du poste...
- Information sur les principaux troubles liés au travail sur écran : fatigue visuelle et troubles musculosquelettiques : mal de dos et membres supérieurs
- Études de cas

[Télécharger le programme](#)

Intervenant

Cette session est animée par un ergonome et/ou une infirmière en santé au Travail du CMSM

Je m'inscris !

Date/heure

Date(s) - 12/05/2022

09:00 -11:00

Emplacement

[CMSM](#)

Catégories