

10 PRINCIPES DE L'ÉCO-CONDUITE

- 1 N'utilisez la voiture et son moteur que lorsque vous en avez besoin.
Si vous n'avez pas d'autres solutions : planifiez bien votre itinéraire afin d'éviter les kilomètres inutiles. Si vous devez vous arrêter plus de 20 secondes, coupez le moteur.
- 2 Laissez le moteur monter doucement en température.
- 3 Tirez totalement profit du carburant que vous consommez : démarrez franchement puis passez rapidement la vitesse supérieure.
Avec un moteur à essence (ou au GPL), on peut changer de vitesse à 2 500 tours ; avec un moteur diesel, à 2 000 tours.
- 4 Anticipez les obstacles dans le trafic.
- 5 Utilisez le frein moteur et laissez rouler : on ralentit tout en économisant du carburant.
- 6 Conduisez en utilisant les instruments de bord (compte-tours, régulateur de vitesse, indication de consommation).
- 7 Veillez à un entretien régulier de votre voiture : un véhicule mal entretenu peut augmenter la consommation de 25 %.
- 8 Contrôlez la pression des pneus au moins une fois par mois.
- 9 Perdez du poids : enlevez immédiatement après emploi, le support à skis, le porte-vélos ou le porte-bagages.
Une galerie chargée sur l'autoroute c'est jusqu'à 15 % de surconsommation.
- 10 Utilisez les équipements électriques avec parcimonie : climatisation, GPS, radio, chargeurs...



HABITUDES DE CONDUITE

Conduire de manière plus souple en évitant les à-coups et en respectant les vitesses.

- **Meilleure utilisation des rapports de boîte de vitesse**
 - Passer rapidement les vitesses pour rouler le plus tôt possible sur le rapport le plus élevé et rouler ensuite à vitesse constante.
 - Au-delà de 50 km/h les accélérations doivent être progressives.
- **Anticipation des obstacles et utilisation du frein moteur**
 - Regarder au loin et large pour anticiper les difficultés. Ralentir en utilisant le frein moteur.
 - Anticiper les obstacles permet de réduire l'accidentologie.
- **Arrêt du moteur**
 - Pour tout arrêt prolongé, couper le moteur.
 - Lors de l'acquisition opter pour l'option de redémarrage automatique (fonction Start and Stop) en cas d'utilisation en zones urbaines et périurbaines.

**Changez votre comportement pour économiser votre argent !
Bonne route !!**

Comité de rédaction :



CONDUIRE PROPRE POUR CONDUIRE MIEUX



PRÉVENIR LE RISQUE ROUTIER, UN ENSEMBLE DE BONNES PRATIQUES

ADOPTER L'ÉCO-CONDUITE POUR FAIRE DES ÉCONOMIES

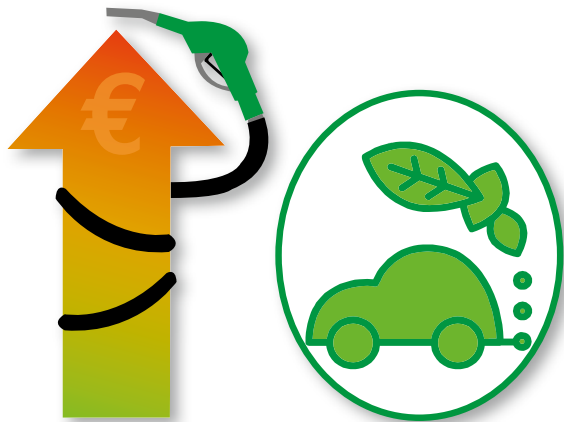
Aborder la conduite sous l'angle économique pour modifier le comportement et diminuer l'accidentologie.

■ Adopter l'éco-conduite pour faire des économies

- Réduction du coût d'entretien du véhicule.
- 10 à 20 % de carburant en moins.
- Réduction de l'accidentologie de 10 à 15 %.

■ L'éco-conduite, c'est en plus

- Moins de stress pour le conducteur, donc moins de fatigue.
- Une voiture en meilleure forme, qui s'use moins et qui coûte donc moins chère en entretien.
- Moins de rejets de CO₂, donc une bonne action pour la planète.
- Une économie d'argent : en moyenne 5 pleins en moins par an, soit 250 à 300 € économisés.



CONDUCTEUR RESPONSABLE

Comprendre le fonctionnement du véhicule pour réduire la consommation.

■ Vitres

- Sur autoroute et route, rouler vitres fermées pour limiter la résistance du véhicule et donc la consommation. Économie : 10 % de carburant.

■ Galeries et coffre de toit

- Retirer les galeries et coffre de toit quand ils ne sont pas utilisés. Économie : entre 10 et 20 % de carburant.

■ Chargement du véhicule

- Limiter la charge transportée dans le véhicule et toujours arrimer les objets transportés. 100 kg de moins c'est 5 % de consommation en moins !

■ Climatisation du véhicule

- Recourir à la climatisation lorsque la température de l'habitacle affecte vos conditions de travail. Économie : jusqu'à 20 % de carburant !
- Aérer la voiture avant de mettre la climatisation en marche.
- Limiter l'écart de température entre l'extérieur et l'intérieur (max 10° C).
- Utiliser la fonction recyclage d'air pour limiter la consommation.
- Privilégier les utilitaires avec une cloison de séparation pour ne climatiser que la cabine.



ENTRETIEN DU VÉHICULE

Un entretien régulier de votre véhicule peut réduire votre consommation.

■ Pression des pneus

- La pression des pneus doit être vérifiée tous les 2 mois.
- D'après une étude réalisée par la société Michelin en 2005, 50 % des pneus sont sous-gonflés, 1 accident mortel sur 10 est causé par un éclatement de pneu.
- 0,5 bar de moins c'est 5 % de consommation de carburant en plus.

■ Filtres

- Changez régulièrement vos filtres à air pour optimiser le fonctionnement du moteur.
- Si vous êtes équipés de la climatisation, pensez également à changer les filtres à pollen. Cela limite les allergies et le coût d'utilisation de votre climatisation.

