

Sensibilisation aux risques professionnels

- E-learning -

Un outil à votre service

Le CMSM met à votre disposition une plateforme d'e-learning pour vous aider dans votre mission d'évaluation des risques professionnels et d'information de vos salariés.

Cet outil d'apprentissage à distance est composé de 11 petits modules de sensibilisation aux risques. Chacun est assorti de cas pratiques, de jeux, d'illustrations..., et se termine par un QCM et la remise d'une attestation de suivi en cas de réussite.

Le e-learning est particulièrement apprécié des utilisateurs, notamment pour :

- Sa rapidité de mise en place pour l'ensemble des collaborateurs
- Son accessibilité à tout moment, de n'importe quel ordinateur ou tablette ayant une connexion Internet
- Son format interactif, court et agréable

L'inscription est réalisée directement par l'utilisateur employeur ou salarié à partir de notre site internet www.cmsm.fr, dans l'espace E-learning.

- ➔ Accédez aux formations Afometra
- ➔ Choisissez la région Ile-de-France puis le service CMSM
- ➔ Complétez le formulaire d'inscription (votre code adhérent est votre numéro d'adhérent au CMSM)

Suite à cette inscription, l'identifiant et le mot de passe sont communiqués par mail à l'utilisateur.

Les modules à votre disposition



Le sommeil indispensable à la vie

Un sommeil perturbé peut avoir des causes diverses (insomnie, apnées du sommeil...), favoriser la survenue de certaines pathologies (maladies cardiovasculaires, diabète...) et augmenter le risque d'accident ou d'erreur. Ce module présente les causes, les effets et les conséquences des troubles du sommeil ainsi que des conseils aux salariés et employeurs.

Le vieillissement au travail

L'allongement de la durée de vie professionnelle et l'entrée plus tardive dans la vie active conduisent à se poser des questions sur la place des seniors au sein de l'entreprise.



Consommations, addictions et vie professionnelle

Ce module aborde la gestion des risques liés aux consommations et addictions dans l'entreprise via un exemple concret.



L'évaluation des risques

Ce module s'adresse à tous ceux qui, dans l'entreprise, participent à la démarche d'évaluation des risques...

Il aborde le document unique d'évaluation des risques et explique la notion de salarié compétent en santé-sécurité au travail.

Le risque bruit

Ce module vous explique l'origine du bruit, ses effets sur la santé et comment s'en prémunir...



Le risque TMS (postures et gestes)

Un geste simple, indolore, mais répété plusieurs fois par jour, peut devenir, à terme, source de douleurs chroniques. Repenser l'organisation de son poste de travail permet d'éviter des situations à risque...

Les risques psychosociaux (RPS)

Ce module aborde les effets des RPS sur la santé, les facteurs de risques et les pistes pour éviter et réduire les RPS.



Le risque routier

10% des accidents du travail sont des accidents de la circulation.

Ce module permet de se sensibiliser au risque routier et de trouver des solutions de prévention.

Gérer la sous-traitance

Sur 100 victimes d'accidents mortels, 15 sont concernées par la sous-traitance.

Ce module permet de s'informer sur les risques potentiels et sur le plan de prévention.



Le risque chimique

Découvrez dans ce module ce que l'on appelle "risque chimique", comment chacun peut y être exposé, les risques pour la santé et les moyens pour se protéger...

Manutention manuelle de charges

Découvrez comment repenser parfois simplement son environnement de travail pour limiter certaines manipulations et réduire le risque de lombalgies, lumbago, hernies discales, etc.

