



# Initiation aux gestes de Premiers Secours

**SESSION DE  
FORMATION**

## Public

Salariés et/ou employeurs

## Prérequis

Aucun

## Objectif

Acquérir les premières bases de secourisme pour être capable de porter assistance à toute victime de malaise ou d'accident du travail

## Intervenant

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et Premiers Secours Civiques, à jour de sa formation continue

## Méthodes pédagogiques

Exposés participatifs, études de cas, démonstrations commentées justifiées, ateliers d'apprentissage du geste

## Lieu

CMSM  
8 rue Montesquieu – 1er étage  
75001 PARIS

OU, sur demande, en intra-entreprise (modalités à définir avec l'intervenant)

## Durée

3 h 00

## Nombre de participants

Minimum : 4  
Maximum : 8

## Tarif

Compris dans la cotisation annuelle

## Contact

Marie DE GRAEVE - 01 42 61 56 18  
sessionsinfo@cmsm.fr

## Programme

*Une tenue décontractée est recommandée afin de ne pas être gêné dans la réalisation des gestes (éviter talons, jupes et décolletés).*

- **Notions de prévention des risques professionnels**
- **Protection**
- **Alerte**
- **Conduite à tenir face à une victime de malaise**
- **Conduite à tenir face à une victime qui a perdu connaissance**
- **Conduite à tenir face à une victime en arrêt cardiaque**

*Formation non diplômante*

*En intra-entreprise, d'autres modules peuvent être abordés en fonction des risques professionnels de l'entreprise (brûlures, hémorragies...). En faire la demande à l'intervenant au moment de l'inscription.*