



**SESSION DE
FORMATION**

Initiation aux gestes de Premiers Secours

Public

Salariés et/ou employeurs

Prérequis

Aucun

Objectif

Acquérir les premières bases de secourisme pour être capable de porter assistance à toute victime de malaise ou d'accident du travail

Intervenant

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et Premiers Secours Civiques, à jour de sa formation continue

Méthodes pédagogiques

Exposés participatifs, études de cas, démonstrations commentées justifiées, ateliers d'apprentissage du geste

Lieu

CMSM
8 rue Montesquieu – 1er étage
75001 PARIS

OU, sur demande, en intra-entreprise (modalités à définir avec l'intervenant)

Durée

3 h 00

Nombre de participants

Minimum : 4
Maximum : 6

Tarif

Compris dans la cotisation annuelle

Contact

Nathalie DILVY – 01 88 46 54 39
sessionsinfo@cmsm.fr

Programme

Une tenue décontractée est recommandée afin de ne pas être gêné dans la réalisation des gestes (éviter talons, jupes et décolletés).

- **Notions de prévention des risques professionnels**
- **Protection**
- **Alerte**
- **Conduite à tenir face à une victime de malaise**
- **Conduite à tenir face à une victime qui a perdu connaissance**
- **Conduite à tenir face à une victime en arrêt cardiaque**

Formation non diplômante

En intra-entreprise, d'autres modules peuvent être abordés en fonction des risques professionnels de l'entreprise (brûlures, hémorragies...). En faire la demande à l'intervenant au moment de l'inscription.