



Ergonomie du Travail sur écran *Informations / recommandations*

Public

Personnes désirant s'informer sur la prévention des troubles liés au travail sur écran et/ou recherchant les possibilités d'aménagement de leur poste de travail informatique

Prérequis

Aucun

Objectif

Connaître les principales recommandations ergonomiques pour l'aménagement d'un poste de travail informatique, afin de prévenir les troubles liés au travail sur écran : mal de dos, troubles visuels et troubles musculo-squelettiques

Intervenant

Intervenants en Santé au Travail

Méthodes pédagogiques

Exposé directif, études de cas

Lieu

CMSM
8 rue Montesquieu - 1er étage
75001 PARIS

OU, sur demande, en intra-entreprise (modalités à définir avec l'intervenant)

Durée

1 h 30

Nombre de participants

Minimum : 4
Maximum : 10

Tarif

Compris dans la cotisation annuelle

Contact

Nathalie DILVY - 01 88 46 54 39
sessionsinfo@cmsm.fr

Programme

- **Réglementation et principales recommandations liées au travail sur écran : éclairage, réglages du siège, installation des divers éléments du poste, ...**
- **Information sur les principaux troubles liés au travail sur écran : fatigue visuelle et troubles musculo-squelettiques : mal de dos et membres supérieurs**
- **Études de cas**